

## **Giulia Rancati**

Psicologa-Psicoterapeuta presso il Reparto di Riabilitazione nutrizionale e psicomotoria del paziente obeso di Villa Esperia a Salice Terme (Pv)

Psicologa- Psicoterapeuta e Docente presso Università Commerciale Luigi Bocconi di Milano

Giulia Rancati è psicologa e psicoterapeuta, iscritta all'Albo degli psicologi della Lombardia

La sua attività clinica principale si svolge presso la Clinica di riabilitazione specialistica Villa Esperia, nel Reparto di riabilitazione nutrizionale, in cui effettua colloqui individuali con i pazienti ricoverati per obesità, con o senza disturbi del comportamento alimentare. Conduce anche gruppi psicoeducazionali sui temi della fame emotiva, sull'incremento della consapevolezza di malattia e sull'empowerment del paziente.

Giulia Rancati alterna all'attività clinica esperienza di formazione presso l'Università Bocconi di Milano, dove insegna, in corsi d'aula per piccoli gruppi di studenti, temi di comunicazione efficace, public speaking, team working ed assertività nelle relazioni interpersonali. Nella stessa Università presta consulenze individuali per gli studenti.

Socia SITCC (Società Italiana di Terapia Cognitivo Comportamentale) ed abilitata all'utilizzo dell'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), effettua psicoterapie individuali e di coppia, per pazienti con disturbi di Asse I e disturbi di personalità; membro del Team DBT (Dialectical Behavior Therapy) di Pavia, si occupa di pazienti con disturbo di personalità borderline.